

**Учебный план обучающихся 5–9-х классов с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) по варианту 1**
Пояснительная записка

Учебный план образовательной организации, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу (далее – АОП) обучающихся с лёгкой степенью умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам. Учебный план состоит из трёх частей –обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений и внеурочной деятельности, включающую в себя коррекционно- развивающую область.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей в соответствии с ФГОС УО и ФАОП.

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Всего		
		VI	VII	IX
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4
Математика	Математика	4	3	3
	Информатика	-	1	1
Естествознание	Природоведение	2	-	-
	Биология	-	2	2
	География	2	2	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2
	Мир истории	2	-	-
	История Отечества	-	2	2
Искусство	Музыка	-	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2
Технология	Труд (технология)	6	7	7
Итого		28	29	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		30	30	30
Внеурочная деятельность:		10	10	10
коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		5	5	5
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные		1	1	1
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: логопедические		1	1	1
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: дефектологические		2	2	2
Ритмика		1	1	1
Разговоры о важном		1	1	1
Всего часов		40	40	40

Общий объем учебной нагрузки составляет 5 066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).