

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20
* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЦЕВ ОВСЯНЫХ «ТЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ РЫЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ МАНИАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 80	БАТОН 75	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	БАТОН 65	БАТОН 80	БАТОН 50	БАТОН 80	БАТОН 65	БАТОН 65	БАТОН 65
* СЫР (ТОРЦИЯМИ) 25	* СЫР (ТОРЦИЯМИ) 25	БАТОН 30	* СЫР (ТОРЦИЯМИ) 30	* СЫР (ТОРЦИЯМИ) 25	* РЕЛОКО 100	* МАНИАРИН 100	* СЫР (ТОРЦИЯМИ) 30	* СЫР (ТОРЦИЯМИ) 25	* СЫР (ТОРЦИЯМИ) 25
Обед									
* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 270	* СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШ МЯСОМ 270	* БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 280	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ С ТУШ МЯСОМ 270	* РАСОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОМ 270	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 270	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫМ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ 270	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОМ 270	* БОРЩ С КУРОМ СО СМЕТАНОЙ 280	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 280
* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80/100	* ГУЛЯШ 60/75	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	ТЕФЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 80/50	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 290	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	* ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 250	* РИС ОТВАРНОЙ 180	* РАТУ С ПТИЦЕЙ 270	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 180	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	* РИС ОТВАРНОЙ 180	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	* КУРИЦА ОТВАРНАЯ (МЯКОТЬ БЕЗ КОЖИ) 50	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
* СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65	* ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	* ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65		* СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25				ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25		

1	4	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0	0,00	0,00	0,00	0,00	13	22,00
		Завтрак	Горячее блюдо	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,94	4,04	26,07	165,17	32	10,89	
		Завтрак	Напиток	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,69	19,96	129,40	433	16,44	
		Завтрак	Хлеб	БАТОН	65	5,2	0,65	31,92	154,70		6,18	
		Завтрак	Холодное блюдо	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	15	27,50	
1	4	Обед	1-е блюдо	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С ТУШ.МЯСОМ	270	4,63	7,42	10,40	127,08	11	19,61	
		Обед		ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	110	9,98	17,43	20,51	279,54	72	32,91	
		Обед	Гарнир	* РИС ОТВАРНОЙ	180	4,31	5,65	45,27	249,21	73	14,22	
		Обед	Овощи	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200	0	0,00	24,82	99,28	93	3,43	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38		3,48	
		Обед	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0,02	0,62	3,49		9,35	
1	4	Итого за день:			1360	44,94	48,28	205	1439,45		166,01	
1	5	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00	
		Завтрак	Горячее блюдо	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	5,54	4,68	20,00	145,08	34	12,54	
		Завтрак	Напиток	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,62	4,66	27,32	170,77	98	17,92	
		Завтрак	Хлеб	БАТОН	80	6,4	0,80	39,28	190,40		7,60	
		Завтрак	Холодное блюдо	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,38	0,00	91,00	15	22,94	
1	5	Обед	1-е блюдо	*РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	270	5,81	6,88	18,13	158,25	8	17,58	
		Обед	2-е блюдо	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	13,98	37,74	31,76	523,65	57	49,87	
		Обед	Напиток	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,47	0,31	25,59	109,61	90	7,37	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,57	27,55	132,57		3,77	
1	5	Итого за день:			1350	46,92	63,02	189,63	1521,33		161,59	
2	1	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00	
		Завтрак	2-е блюдо	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,16	4,12	23,11	154,85	40	12,21	
		Завтрак	Напиток	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	200	4,3	4,66	21,52	146,32	97	16,23	
		Завтрак	Хлеб	БАТОН	50	4	0,50	24,55	119,00		4,75	
		Завтрак	Фрукты	* ЯБЛОКО	100	0,4	0,40	9,80	47,00		14,20	
		Завтрак	Кондитерское изделие	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	0	0,00	0,00	0,00	467	13,61	
2	1	Обед	1-е блюдо	*СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	270	2,41	6,33	13,79	122,65	6	16,03	
		Обед	Гарнир	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,47	4,84	34,92	205,30	75	8,47	
		Обед		КУРИЦА ОТВАРНАЯ (МЯКОТЬ БЕЗ КОЖИ)	50	23,26	23,48	0,24	304,77	19	52,62	
		Обед	Напиток	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	14,68	59,02	96	1,53	
		Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,57	27,55	132,57		3,77	
2	1	Итого за день:			1355	50,38	44,9	170,16	1291,48		165,42	
2	2	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00	
		Завтрак	Горячее блюдо	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,16	4,91	22,43	159,63	36	14,97	
		Завтрак		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,17	3,72	18,64	125,70	395	15,75	
		Завтрак	Хлеб	БАТОН	80	6,4	0,80	39,28	190,40		7,60	
		Завтрак	Фрукты	* МАНДАРИН	100	0,8	0,20	7,49	37,96		22,68	
2	2	Обед	Гарнир	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	270	6	8,97	25,18	205,58	115	20,99	

	Обед	Горячее блюдо	* ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	250	15,43	20,11	29,72	361,76	70	48,80
	Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,31	0,08	22,27	92,15	394	8,48
	Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,57	27,55	132,57		3,77
2	Итого за день:			1385	43,57	39,36	192,56	1305,75		165,04
2	Завтрак	Напиток	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	16,01	0,16	145,11	14	22,00
	Завтрак	Напиток	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	200	6,97	4,72	33,01	203,37	38	14,76
	Завтрак	Хлеб	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	200	4,3	4,66	19,59	138,58	97	16,06
	Завтрак	Хлеб	БАТОН	65	4,8	0,60	29,46	142,80		5,70
2	Обед	Холодное блюдо	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5,8	7,38	0,00	91,00	15	24,48
	Обед	1-е блюдо	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	270	6,48	6,66	16,65	152,72	13	12,43
	Обед	Гарнир	* РИС ОТВАРНОЙ	180	4,31	5,41	45,27	247,03	73	13,89
	Обед	2-е блюдо	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	9,39	20,08	15,17	279,16	59	25,07
	Обед	Горячее блюдо	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	10,00
	Обед	Хлеб	* СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	1,13	2,00	7,40	52,82	84	8,37
	Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,57	27,55	132,57		3,77
	Обед	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0,02	0,62	3,49		9,38
2	Итого за день:			1425	48,75	68,3	214,47	1672,07		165,91
2	Завтрак	1-е блюдо	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00
	Завтрак		* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,21	5,17	22,11	161,06	14	16,87
	Завтрак	Хлеб	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,98	3,51	18,52	122,40	395	15,08
	Завтрак	Хлеб	БАТОН	65	5,2	0,65	31,92	154,70		6,18
2	Обед	Холодное блюдо	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,38	0,00	91,00	15	22,87
	Обед	1-е блюдо	*БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	280	5,74	9,55	13,26	162,92	6	22,05
	Обед	Горячее блюдо	* РАУ С ПТИЦЕЙ	270	25,07	38,40	32,86	578,73	69	76,76
	Обед	Напиток	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,31	0,08	22,27	92,15	90	8,45
	Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,70	33,91	163,17		4,64
	Обед	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59		14,98
2	Итого за день:			1380	57,93	65,48	175,85	1531,72		209,88
2	Завтрак	Горячее блюдо	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00
	Завтрак		* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,15	3,67	21,71	140,62	31	12,26
	Завтрак	Хлеб	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,65	4,68	21,90	149,96	TK № 30	19,62
	Завтрак	Хлеб	БАТОН	65	5,2	0,65	31,92	154,70		6,18
2	Обед	Холодное блюдо	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,38	0,00	91,00	15	22,94
	Обед	1-е блюдо	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	260	3,94	6,00	19,61	148,59	9	40,95
	Обед	2-е блюдо	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	6,43	5,22	7,27	101,92	239	14,78
	Обед	Гарнир	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,39	6,38	19,75	150,55	78	18,02
	Обед	Напиток	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,89	96	1,61
	Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,57	27,55	132,57		3,77
2	Итого за день:			1235	38,94	34,55	165,36	1132,8		162,13
5	Среднее значение за период:			1373	47,57	50,82	189,77	1412,48		168,97