

МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20
* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 230	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАКАО С МОЛОКОМ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧМЕНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	* КАКАО С МОЛОКОМ 200	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	* КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	* СЫР (ПОРЦИЙМИ) 30	БАТОН 95	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	БАТОН 90	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80
СЫР (ПОРЦИЙМИ) 25	* СЫР (ПОРЦИЙМИ) 30	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	* ЯБЛОКО 100		* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200				
Обед									
* СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 270	* СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШ МЯСОМ 270	* БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 270	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ С ТУШ МЯСОМ 270	* РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ 270	* СВЕКОЛЬНИК МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ 270	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ С ТУШЕННЫМ МЯСОМ 270	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 270	* БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 280	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ 270
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	* РИС ОТВАРНОЙ 180	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	* ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 250	* РИС ОТВАРНОЙ 200	* РАГУ С ПТИЦЕЙ 275	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180
* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	* ГУЛЯШ 60/75	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	* ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 60/50	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	* КУРИЦА ОТВАРНАЯ (МЯКОТЬ БЕЗ КОЖИ) 50	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50
* СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	* ЯБСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200		* ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	* СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65		ХЛЕБ РЖАНОЙ 65				
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25				СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 65

Школа _____ МОУ Миллинская ООШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория _____ 12-18 лет

Утвердил: _____

Должность _____

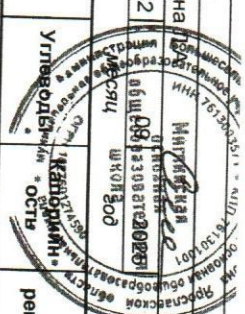
Ф.И.О. _____

Дата _____

Директор _____

Специалист _____

02



Неде неде ли	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы, г	Калории, ккал	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00
		Завтрак		* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	230	6,06	4,15	24,20	159,23	35	13,58
		Завтрак		* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,62	4,66	19,57	139,81	98	17,24
		Завтрак		БАТОН	60	4,8	0,60	29,46	142,80		5,70
1	1	Обед		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,38	0,00	91,00	15	24,48
		Обед		* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	270	4,76	9,29	9,72	142,53	7	17,77
		Обед		* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,55	4,77	41,89	236,93	75	8,70
		Обед		* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	9,39	18,62	15,17	266,08	59	24,86
		Обед		* СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	1,13	2,00	7,40	52,82	84	8,40
		Обед		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	23,16	95,64	394	7,39
		Обед		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,70	33,91	163,17		4,64
		Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19		11,24
1	1	Итого за день:			1475	48,81	52,36	205,23	1494,2		166
1	2	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	14	11,00
		Завтрак		* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	200	7,26	5,03	34,43	213,06	38	15,86
		Завтрак		* КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,16	5,24	18,85	144,96	100	21,04
		Завтрак		БАТОН	80	6,4	0,80	39,28	190,40		7,60
1	2	Обед		* СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	15	27,50
		Обед		* СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШ. МЯСОМ	270	8,81	6,57	18,55	168,71	10	18,62
		Обед		* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,14	6,65	45,90	283,65	74	10,22
		Обед		* ГУЛЯШ	135	11,67	30,81	3,91	340,10	55	40,29
		Обед		* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0,00	18,39	73,54	91	8,65
		Обед		ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56		5,22
1	2	Итого за день:			1385	62,41	72,99	217,54	1781,98		166
1	3	Завтрак		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00
		Завтрак		* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,86	3,67	27,55	163,48	33	14,14
		Завтрак		* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	200	3,06	3,29	20,48	124,58	97	12,00
		Завтрак		БАТОН	80	6,4	0,80	39,28	190,40		7,60
		Завтрак		Кондитерское изделие	100	0	0,00	0,00	0,00	467	27,26
1	3	Обед		* БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	270	4,8	10,12	12,78	162,38	6	22,43
		Обед		* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	180	4,06	6,41	23,68	169,34	78	22,15
		Обед		* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	0	0,00	0,00	0,00	239	23,42
		Обед		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,08	20,85	86,37	375	10,36
		Обед		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,70	33,91	163,17		4,64
1	3	Итого за день:			1410	28,68	25,07	178,53	1059,72		166

1	4	Завтрак	Горячее блюдо	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,91	4,00	25,54	162,66	32	10,76
		Завтрак	Напиток	* КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,74	4,77	18,17	136,23	100	19,57
		Завтрак	Кондитерское изделие	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,58	12,92	59,74	385,17	424	10,97
		Завтрак	Холодное блюдо	* СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	15	27,50
1	4	Обед	Фрукты	* ЯБЛОКО	100	0,4	0,40	9,80	47,00	72	14,20
		Обед	1-е блюдо	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ С ТУШ. МЯСОМ	270	4,62	5,48	10,34	109,33	11	19,28
		Обед	Гарнир	* РИС ОТВАРНОЙ	180	4,31	5,41	45,27	247,03	73	13,90
		Обед	Овощи	* ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	110	10,15	16,96	21,59	280,36	72	32,94
		Обед	Хлеб	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200	0	0,00	28,21	112,83	93	3,73
		Обед	Овощи	ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,57	27,55	132,57		3,77
1	4	Итого за день:	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0,02	0,62	3,49		9,38
1	5	Завтрак	Холодное блюдо	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	1480	49,17	69,38	246,83	1725,87	14	166
		Завтрак	Горячее блюдо	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	0,2	33,00	0,32	299,20	14	44,00
		Завтрак	Напиток	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5,54	4,68	20,00	145,08	34	12,56
1	5	Обед	Хлеб	БАТОН	200	4,62	4,66	21,51	147,55	98	17,41
		Обед	1-е блюдо	* РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	95	7,6	0,95	46,65	226,10	8	9,03
		Обед	2-е блюдо	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	5,78	6,68	17,82	155,10	8	18,88
		Обед	Напиток	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	300	14,68	27,92	32,85	442,44	57	53,66
1	5	Итого за день:	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0,16	0,16	14,94	62,74	90	6,69
2	1	Завтрак	Холодное блюдо	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	65	4,3	0,57	27,55	132,57		3,77
2	1	Завтрак	2-е блюдо	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00
		Завтрак	Кондитерское изделие	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	200	7,42	9,09	25,63	215,04	40	21,52
		Завтрак	Напиток	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	100	0	0,00	0,00	0,00	467	27,26
2	1	Обед	1-е блюдо	* СВЕКОЛЫНИК МЯСНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,17	3,41	18,73	119,17	97	12,22
		Обед	Гарнир	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	270	4,56	6,06	5,51	95,21	6	15,87
		Обед	Напиток	* КУРИЦА ОТВАРНАЯ (МЯКОТЬ БЕЗ КОЖИ)	180	6,56	5,81	41,90	246,36	75	10,17
		Обед	Хлеб	* ЧАЙ С САХАРОМ	50	22,14	22,32	0,40	290,56	19	51,58
2	1	Итого за день:	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0,08	0,00	15,65	62,89	96	1,61
2	2	Завтрак	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		65	4,3	0,57	27,55	132,57		3,77
2	2	Завтрак	Горячее блюдо	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	1285	48,23	47,26	135,37	1161,8		166
		Завтрак	Напиток	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00
		Завтрак	Хлеб	БАТОН	200	5,48	4,16	21,34	145,66	36	12,62
		Завтрак	Фрукты	* МАНДАРИН	200	4,62	4,66	18,60	135,94	98	17,15
2	2	Обед	Гарнир	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	90	7,2	0,90	44,19	214,20		8,55
		Обед	Горячее блюдо	* ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	100	0,8	0,20	7,49	37,96	115	22,68
		Обед	Напиток	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	270	5,98	8,97	25,03	204,85		21,76
		Обед	Напиток		250	16,26	20,07	38,55	400,00	70	49,96
		Обед	Напиток		200	0,23	0,06	20,09	82,66	90	6,64

№	п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Сумма	НДС	Итого		
1	Завтрак	Напиток	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	200	6,25	5,51	34,26	212,42	38	14,63
2	Завтрак	Напиток	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	200	3,17	3,41	18,73	119,17	97	12,22
3	Завтрак	Хлеб	БАТОН	80	5,6	0,70	34,37	166,60		6,65
4	Обед	Холодное блюдо	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	15	27,50
5	Обед	Гарнир	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	270	6,48	6,68	16,65	152,90	13	12,48
6	Обед	Гарнир	* РИС ОТВАРНОЙ	200	4,79	6,28	50,30	276,90	73	15,80
7	Обед	2-е блюдо	* КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	11,74	23,52	18,96	334,78	59	31,09
8	Обед	Горячее блюдо	* СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	1,13	2,00	7,40	52,82	84	8,41
9	Обед		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	10,00
10	Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	5,96	0,79	38,15	183,56		5,22
11	Итого за день:			1480	53,15	74,43	238,57	1841,37		166
12	Завтрак	Холодное блюдо	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00
13	Завтрак	1-е блюдо	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,22	4,08	18,58	132,95	14	13,25
14	Завтрак	Напиток	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,35	3,26	16,55	109,75	98	12,74
15	Завтрак	Хлеб	БАТОН	80	6,4	0,80	39,28	190,40		7,60
16	Обед	Холодное блюдо	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	15	27,41
17	Обед	Гарнир	*БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	280	5,74	7,61	13,26	145,48	6	22,30
18	Обед	Горячее блюдо	* РАГУ С ПТИЦЕЙ	275	23,59	34,35	33,23	537,90	69	75,56
19	Обед	Напиток	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,31	0,08	26,14	107,63	394	8,82
20	Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,3	0,70	33,91	163,17		4,64
21	Обед	Овощи	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59		14,98
22	Итого за день:			1405	57,19	59,77	181,95	1502,07		209,3
23	Завтрак	Холодное блюдо	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0	0,00	0,00	0,00	13	22,00
24	Завтрак	Горячее блюдо	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,37	3,92	22,07	145,28	31	13,04
25	Завтрак	Напиток	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,03	4,00	20,42	135,22	382	17,42
26	Завтрак	Хлеб	БАТОН	80	6,4	0,80	39,28	190,40		7,60
27	Обед	Холодное блюдо	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,8	7,38	0,00	91,00	15	22,94
28	Обед	1-е блюдо	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	270	3,8	5,71	17,82	138,32	9	43,06
29	Обед		* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	180	4,06	6,33	23,68	168,62	78	22,04
30	Обед	2-е блюдо	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	5,49	4,20	7,27	88,94	239	12,20
31	Обед	Напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,00	7,30	30,00		1,93
32	Обед	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,57	27,55	132,57		3,77
33	Итого за день:			1290	39,45	32,91	165,39	1120,35		166
34	Итого за день:			1398	47,58	54,25	196,03	1468,26		170,33